



Meerbuscher Tanzsport-Club e.V.

Klein, aber fein und oho !

Kaustinenweg 1
40670 Meerbusch
info@meerbuscher-tsc.de



Trainingszeiten

Trainingszeiten

.

Montag

freies Training

16:30 - 20:15 | wird für Vereinsmitglieder angeboten

Dienstag

freies Training

16:30 - 17:30 | wird für Vereinsmitglieder angeboten

Linedance mit Regina Classen

17:30 - 19:00

Breitensport Standard/Latein Anfänger/Wiedereinsteiger mit Wilfried Seidel

19:15 - 20:45

Mittwoch

freies Training

16:30 - 19:00 | wird für Vereinsmitglieder angeboten

Breitensport Standard/Latein Wiedereinsteiger mit Tatjana Lusin

19:00 - 20:30

Breitensport Standard/Latein mit Tatjana Lusin

20:30 - 22:00

Donnerstag

freies Training

16:00 - 17:30 | wird für Vereinsmitglieder angeboten

Linedance mit Melanie Sbielut

17:30 - 19:00

Formation mit Alexej Iwlew

19:00 - 20:30

Breitensport Standard/Latein Fortgeschrittene mit Alexej Iwlew

20:30 - 22:00

Freitag



Meerbuscher Tanzsport-Club e.V.

Klein, aber fein und oho !

Kaustinenweg 1
40670 Meerbusch
info@meerbuscher-tsc.de



freies Training

16:30 - 18:00 | wird für Vereinsmitglieder angeboten

Discofox-Kurs für Fortgeschrittene mit Barbara Schmitz

18:00 - 19:00

"Von Null auf Tanzen" mit Barbara Schmitz

19:00 - 20:30

Breitensport Standard/Latein mit Barbara Schmitz

20:30 - 22:00

Samstag

Kinder 4-6 Jahre Ekaterina Petrova

10:40 - 11:30

Kinder 7-10 Jahre Ekaterina Petrova

11:30 - 12:20

Kinder Fortgeschrittene bis 12 Jahre Ekaterina Petrova

12:20 - 14:00

Jugendliche ab 11 Jahre Ekaterina Petrova

13:20 - 15:00

freies Training

15:00 - 22:00 | wird für Vereinsmitglieder angeboten

Sonntag

freies Training

12:00 - 18:00 | wird für Vereinsmitglieder angeboten

Breitensport Standard/Latein Wiedereinsteiger mit Rainer Classen

18:00 - 19:30

freies Training

19:30 - 22:00 | wird für Vereinsmitglieder angeboten



Trainingsgruppen

Trainingsgruppen

.

Breitensport Anfänger/Wiedereinsteiger

"Slow - slow - quick..." - insgesamt sechs Breitensportgruppen trainieren wöchentlich in unserem von den Mitgliedern selbst umgebauten und hergerichteten Saal Standard- und Lateinamerikanische Tänze. Unser ältestes noch aktives Paar, hat den 80. Geburtstag längst hinter sich gelassen, die jüngsten Tänzer im Erwachsenenbereich sind in den 20ern. Der größte Teil unserer Breitensportler befindet sich jedoch in einer Lebensphase, in der die Kinder groß sind und ihrer Wege gehen und die Eltern die neugewonnene Freiheit nutzen, um ein eigenes Hobby wieder aufzunehmen oder neu zu beginnen. So bieten die verschiedenen Breitensportgruppen sowohl die Möglichkeit, längst verschollen geglaubte Tanzstundenkenntnisse aufzufrischen, als auch in der Fortgeschrittenengruppe an der Technik zu feilen oder neue Schrittfolgen zu erarbeiten. Wer möchte, kann einmal im Jahr das Deutsche Tanzsportabzeichen ablegen.

Kindertanzen

Kinder lieben es, zu tanzen. Es macht ihnen nicht einfach nur Spaß, mit dem Tanzen bekommen sie auch einen musikalischen Zugang zu Bewegung und können ihren eigenen Bewegungsrhythmus entdecken. Sie schlüpfen in neue Rollen hinein und lernen ihren Körper zu benutzen um sich auszudrücken. Kinder und Jugendliche können bei uns bereits im Alter ab 4 Jahre einen Eindruck vom Tanzen erhalten. Für die kleinen Kinder ab 4 steht die Förderung der kindlichen Motorik in Koordination mit Musik, Rhythmus und Phantasie im Vordergrund. Dazu gehören neben Rhythmusspielen auch schon das Erlernen einfacher Choreografien. Bei den Schulkindern werden mit viel Spaß am Tanzen die Schritte und typischen Bewegungen aller Standard- und lateinamerikanischen Tänze beigebracht. Ob weiche, elegante Bewegungen im Standard – Langsamer Walzer, Tango, Quick Step – oder schnelle, rhythmische Hüftbewegungen im Latein – Rumba, ChaCha, Jive, Samba – hier ist für jeden etwas dabei. Auch Showdance und die Einübung von Choreografien kommen nicht zu kurz. Die Trainingseinheiten sind in erster Linie nach Leistungsstufen und nachrangig nach Altersstufen unterteilt. Neben den Grundschritten der Turniertänze unterrichten wir technische Elemente, die in vielen Tanzschulen zu kurz kommen. In lockerer Atmosphäre erarbeiten wir spezielle Charakteristiken der Tänze, sowie Fußtechnik, Schwung und Haltung.



Meerbuscher Tanzsport-Club e.V.

Klein, aber fein und oho !

Kaustinenweg 1
40670 Meerbusch
info@meerbuscher-tsc.de



Linedance

Seit 2010 bieten wir Linedance bei uns im Club an. Diese Tanzform bietet Tanzfreudigen auch alleine, ohne direkten Partner, die Gelegenheit, ein Hobby auszuüben. Hier tanzen alle in Reihen und Linien einzeln, aber doch gemeinsam. Am Anfang waren wir eine gemischte Gruppe und würden es auch gerne wieder sein. Die Tänze bestehen aus verschiedenen langen Schrittfolgen, die sich wiederholen. Es werden abwechslungsreiche Schrittkombinationen getanzt mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, welche zwischen 16 bis 60 und mehr Schritte haben. Im Training werden uns immer wieder neue Choreografien vermittelt, die auf die passende Musik geschrieben sind. Bei Besuchen in anderen Clubs haben wir erlebt, dass zu gleichen Titeln auch die gleichen Schrittkombinationen getanzt werden. Jedes Jahr nehmen wir an der DTSA-Prüfung teil. Durch einen Zeitungsbericht hatten wir viele Anfragen und Interessenten, sodass wir Anfang 2017 eine neue Gruppe für Anfänger zusammenstellten, die am Dienstag trainiert. In der Gruppe am Donnerstag tanzen 10 Personen und am Dienstag sind wir 9 Linedancer. Im Mittelpunkt stehen immer Freude an der Musik und der Bewegung, umgesetzt mit viel Schwung und guter Laune.

Formation

Die MTC-Formation besteht seit 2003 in wechselnder Zusammensetzung und wird seit 2020 von Alexej Iwlew trainiert. Im Moment tanzen wir mit 4 Paaren. Wir suchen jedes Jahr gemeinsam die Musik für das kommende Jahr aus. Oft haben wir ein Motto, z.B. „70er-Jahre“ (2017), „Be-swing-t“ (2016) oder „Musicals“ (2013). Zum MTC-Jubiläum 2018 haben wir uns für „Best of“ entschieden und unsere Lieblingstitel der vergangenen Jahre zusammengestellt. Die Musik ist jeweils ein Mix aus vorwiegend standard- und lateinamerikanischen Tänzen, ergänzt durch beispielsweise Discofox, Mambo oder Shag, einem Swing-Tanz. Normalerweise trainieren wir einmal pro Woche, manchmal aber legen wir „Sonderschichten“ ein, um das Gelernte zu verfestigen. Höhepunkte sind für uns immer die Auftritte beim vereinseigenem Herbstball und beim Seniorencafé. Menschlich sind wir eine bunte Truppe mit ganz unterschiedlichen Berufen. Was uns verbindet, sind die Liebe zum Tanzen - und unser Humor. Der sorgt dafür, dass beim Training immer viel gelacht wird und der Spaß im Vordergrund steht. Neugierig geworden? Lust, mitzumachen? Wenn ja, freuen wir uns auf neue Paare, die zum Probetraining kommen.
