



Kampfsport Unterensingen e. V.

Dojo Kaminari

Schulstraße 41
UDEON Unterensingen
72669 Unterensingen
Tel. 07022 30 55 96
mail@kampfsport-unterensingen.de



Leistungen

Trainingszeiten

Jiu-Jitsu (von 6 bis 16 Jahren) Montag und Mittwoch: 18:00-19:30 Allkampf (ab 16 Jahren)
Montag und Mittwoch: 20:00-21:30

Jiu-Jitsu

Jiu Jitsu ist eine von den japanischen Samurai stammende Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Jiu-Jitsu kann unabhängig vom Alter und Geschlecht trainiert werden. Der Jiu-Jitsu Schüler erlernt ein breites Spektrum an Möglichkeiten zur Selbstverteidigung sowie Möglichkeiten zur friedlichen Lösung von Konflikten. Dies wird unter anderem durch Stärkung des Charakters und Selbstbewusstseins erreicht. Im Laufe der Zeit passte sich Jiu Jitsu den neuen Kampfstilen an und gehört darum auch heute noch zu den effektivsten Verteidigungsformen.

Allkampf

Allkampf wurde auf Basis des Jiu-Jitsu erfunden. Entgegen zum klassischen Jiu-Jitsu weichen wir ein wenig vom traditionellen Weg ab und konzentrieren uns auf die effektivsten und wirkungsvollsten Techniken aus allen Kampfsportbereichen. In regelmäßigen Abständen führen wir Lehrgänge zu gewissen Schwerpunkten durch z.B. Boxen, Messerabwehr, Beinarbeit, Stockabwehr, Bodenkampf, Nahkampftechniken ...

Interessiert?

Ruf uns an oder komm einfach zu den Trainingszeiten im Udeon vorbei. Während den Schulferien findet kein Training statt. Trainer Frank Wörner Tel: (07022) 305596 Email: [mail --at-- kampfsport-unterensingen.de](mailto:mail--at--kampfsport-unterensingen.de) UDEON Unterensingen Schulstraße 41 72669 Unterensingen