



## Kompetenz

### Meine Kompetenz

Meine Arbeit ist meine Leidenschaft und ein positiver Antrieb für jeden Tag. Sie bringt mich dazu, an jeder neuen Herausforderung zu wachsen und so neue Ziele zu erreichen. Ich bilde mich ständig weiter um für meine Klienten immer auf dem allerneuesten Stand zu sein. Ich habe folgende Ausbildungen / Weiterbildungen gemacht:

### Fachberater für holistische Gesundheit

### Fachqualifikation Holistische Gesundheit

### Meditationslehrer

### Bachblüten Coach

### Fastenleiter

### Fachweiterbildung "Ernährung für Menschen mit Krebs"

### Hypnose für Ernährungsberater

### Fachberater für Darmgesundheit

### Heilpraktikerin für Psychotherapie

### MBSR 8 Wochen Programm (Mindfull Based Stress Reduction)



# Ganzheitlich.Gesund.Gut.

Liuta Dienst

Behrstrasse 90  
73240 Wendlingen am Neckar  
Tel. 07024-860437  
[jetzt@ganzheitlich-gesund-gut.de](mailto:jetzt@ganzheitlich-gesund-gut.de)



## Leistungsangebote

---

### Ernährung & Krebs

Corona bedingt mussten die Termine verschoben werden. Sobald neue feststehen, werden sie hier veröffentlicht. Im MiT in Wendlingen am Neckar Der Eintritt ist frei

---

### Depressionen

Corona bedingt mussten die Termine verschoben werden. Sobald neue feststehen, werden sie hier veröffentlicht. Im MiT in Wendlingen am Neckar Der Eintritt ist frei

---

### Ernährungsberatung

Pro Stunde kostet eine Beratung bei mir 95 Euro. Ab der 2. Stunde rechne ich im 15 min Takt ab. Ich rechne nicht mit Krankenkassen ab.

---

### Paket buchen

Eine komplette Ernährungs- und Gesundheitsberatung mit großer Anamnese, schriftlicher Auswertung, 8-wöchiger Begleitung und Abschlussgespräch im Paketpreis 399 Euro

---

### Psychotherapie

nach dem Heilpraktiker - Gesetz Pro Stunde kostet Therapie bei mir 95 Euro. Ab der 2. Stunde rechne ich im 15min Takt ab. Ich rechne nicht mit Krankenkassen ab

---



# Ganzheitlich.Gesund.Gut.

Liuta Dienst

Behrstrasse 90  
73240 Wendlingen am Neckar  
Tel. 07024-860437  
[jetzt@ganzheitlich-gesund-gut.de](mailto:jetzt@ganzheitlich-gesund-gut.de)



## Kurse | Retreats

---

### Meditationskurs

Die neuen Meditationskurse sind leider alle in Corona Pause. Meine Kurse beinhalten 5 Termine und findet immer Montags von 8:00-9:00 Uhr (Fortgeschrittene) von 9:00-10:00 Uhr (Anfänger) statt. Kursort: MiT Wendlingen am Neckar. Kosten: 50€ pro Teilnehmer. Wir wollen die Woche mit Ruhe und ganz bei unserer Mitte starten. Es werden verschiedene Meditationstechniken praktiziert. Kissen sind vorhanden. Bitte in bequemer Kleidung erscheinen. Anmeldung unter: [meditation@ganzheitlich-gesund-gut.de](mailto:meditation@ganzheitlich-gesund-gut.de)

---

### Vorträge an Schulen

Ich halte kostenlose Vorträge über Gesunde Ernährung an Schulen. Sie haben Interesse für Ihre Klasse? Melden Sie sich bei mir. [vortrag@ganzheitlich-gesund-gut.de](mailto:vortrag@ganzheitlich-gesund-gut.de)

---

### Retreats

Aktuell sind zwei Retreats in Planung, beide in Österreich. Sie haben Interesse und sind auf der Suche nach einem Leiter für Ihren Retreat vor Ort? Sprechen Sie mich gerne an. [retreat@ganzheitlich-gesund-gut.de](mailto:retreat@ganzheitlich-gesund-gut.de)

---

### Basenfasten-Kurse

Basenfasten dauert eine Woche und wird in der Gruppe durchgeführt. Es gibt dem Körper die Chance, sich zu entlasten und zu entgiften. Viele Teilnehmer verlieren auch ein paar Pfunde dadurch. Das schöne daran: man darf essen und hungert nicht. Die nächsten Termine für das Basenfasten sind nur online möglich. Bitte setzen Sie sich bei Interesse mit mir in Verbindung.

---